

Lust auf Judo? -für Einsteiger-



Die Dürkheimer Judovereinerung bietet ab sofort allen 6-10-jährigen Kindern den Einstieg ins Judo an.

Jungs und Mädels, die Lust am Judo:

- dem Ringen und Raufen,
- dem Fallen lernen oder
- dem Erlernen von Würfen und Haltegriffen haben,

können sich bei uns melden.

Die ersten Trainingsstunden können kostenlos als Schnupperstunden besucht werden.

Für den Anfang wird kein Judoanzug benötigt.

Interessenten melden sich bei:

Katja Straub: Katja-Straub@judo-düw.de (Altersgruppe 8-10)

Elisabeth Hetterling: elisabeth-hetterling@judo-bad-duerkheim.de (Altersgruppe 6-7)

Infos gibt es auch unter www.judo-düw.de

